






















目標: 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法、運動療法)を理解し、実施できる。

月日経過	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
	入院日	2日目	3日目(退院日)
検査	入院時から尿を溜めていただきます 	尿検査がありますので朝起きて一番最初の尿を採ってください 血液検査があります 血糖日内変動を測定します 朝食前、朝食2時間後 昼食前、昼食2時間後 夕食前、夕食2時間後 0:00 10時から検査のための尿を溜めていただきます 	10時まで尿を溜めていただきます 
食事	糖尿病食を食べていただきます kcal 蛋白 g 塩分 g 	  	昼食後、退院です  
観察・処置	体温、脈拍、血圧を毎日測ります  入院時に身長、体重を測っていただきます		
ビデオ学習	19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム) 	15:30~16:30 (救急カンファレンスルーム) 19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム)	
行動	制限はありません 入浴できます  	14:00~15:00 運動療法を行っていただきます 	
糖尿病教育説明	15:00 看護師より説明 「食品交換表」 「治療の手引き」購入の確認 検査内容について  16:00 医師より説明(第2会議室) 糖尿病総論について 教育入院の目的 食事療法について 検査内容について 	10:00 栄養士より説明(第2会議室) 食事について  11:00 医師より説明 糖尿病合併症について 運動療法について 	10:00 医師より説明(第2会議室) 検査結果について 今後の治療方針 糖尿病まとめ 

- * 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
- * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
- * 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。
- * 入院費についてはおよその概算額です。検査や処置により金額が変わります。

--	--	--	--

--	--

--

01-E14-2

クリニカル・パス

氏名

男・女

パス名

糖尿病教育入院
(週末入院)外来
医師

主治医

外 来
看護師病 棟
看護師

目標:糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法、運動療法)を理解し、実施できる。

月日	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	
経過	入院日 入院時刻(:)	2日目	3日目 退院時刻(:)	
検査	入院時より蓄尿開始	検尿 採血 生化学、脂質、血液検査、血中Cペプチド、 血糖日内変動 朝前のみ提出 血糖チェック 朝後() 昼前() 昼後() 夕前() 夕後() 0:00() 10時蓄尿確認 10時提出分24時間蓄尿開始	10時終了後、蓄尿一部 尿糖、尿中Cペプチド、尿中アルブミン、クレアチニンクリアランス を検査室へ提出 尿量() ml	
食事	kcal 蛋白 g 塩分 g		昼食後、退院	
観察・処置	体温			
	脈拍			
	血圧	入院時	10時	10時
	排便			
	身長 cm 体重 kg			
糖尿病教育	栄養士によるチェック項目		医師によるチェック項目 医師()	
	食事療法の役割を知っている		糖尿病の病態、原因を知っている	
	自分の指示エネルギー量を知っている		高血糖の症状を知っている	
	バランスのとれた食事の組み合わせを知っている		血糖の正常値、現在の自分の血糖値を知っている	
	朝食、昼食、夕食を規則正しくとることを知っている		自分の標準体重、現在の体重を知っている	
	食品交換表の食品分類6つの表を知っている		経口剤、インスリンの作用を知っている	
			糖尿病の合併症、現在の自分の合併症を知っている	
19:00から20:00 ビデオ学習		15:30から16:30 19:00から20:00 ビデオ学習		
行動	制限なし 入浴可	14:00から15:00 運動療法 入浴可		
糖尿病教育 説明	15:00 看護師より説明 「食品交換表」、「治療の手引き」購入の確認 検査内容について	10:00から11:00 集団栄養相談 管理栄養士() 医師の指示、特記事項 () 栄養指導内容 食品構成、食品交換表による食事の指示単位 献立例	10:00 医師より説明 検査結果について 今後の治療方針について 糖尿病まとめについて	
	16:00 医師より説明 糖尿病総論 教育入院の目的 食事療法 検査内容について	11:00 医師より説明 糖尿病合併症について 運動療法について		
追加・備考	褥瘡対策	初期オデット		
	転倒・転落対策			
	基準寝具			
バリエーション				
巡視				
署名				