
























様へ

看護師

【病名： _____】 【病棟 _____】

目標：糖尿病の基礎知識と自己管理の方法（食事療法、運動療法）を理解し、実施できる。

月日経過	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
	入院日	2日目	3日目(退院日)
検査	入院時から尿を溜めていただきます 	尿検査がありますので朝起きて一番最初の尿を採ってください   血液検査があります 血糖日内変動を測定します 朝食前、朝食後 昼食前、昼食後 夕食前、夕食後 0:00 10時から検査のための尿を溜めていただきます 	10時まで尿を溜めていただきます 
食事	糖尿病食を食べていただきます kcal _____ 蛋白 _____ g 塩分 _____ g       		昼食後、退院です
観察・処置	体温、脈拍、血圧を毎日測ります  入院時に身長、体重を測っていただきます		
ビデオ学習	19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム) 	15:30~16:30 (救急カンファレンスルーム) 19:00~20:00 (救急カンファレンスルーム)	
行動	制限はありません 入浴できます  	14:00~15:00 運動療法を行っていただきます 	
糖尿病教育説明	15:00 看護師より説明 「食品交換表」 「糖尿病テキスト」購入の確認 検査内容について  16:00 医師より説明(第2会議室) 糖尿病総論について 教育入院の目的 食事療法について 検査内容について 	10:00 栄養士より説明(第2会議室) 食事について  11:00 医師より説明 糖尿病合併症について 運動療法について 	10:00 医師より説明(第2会議室) 検査結果について 今後の治療方針 糖尿病まとめ 

*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

京都第一赤十字病院

*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

01-E14-2

*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

上記説明を受けました

平成 年 月 日 (本人・家族)