

糖尿病教育入院を受けられる

様へ

説明医師

看護師

目標: 糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法、運動療法)を理解し、実施できる。

月日	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)
経過	入院日	入院2日目	退院日
検査	入院時から尿を溜めていただきます 	尿検査がありますので朝起きて一番最初の尿を採ってください  血液検査があります 血糖日内変動を測定します 朝食前、朝食後 昼食前、昼食後 夕食前、夕食後 0:00  10時から検査のための尿を溜めていただきます 	10時まで尿を溜めていただきます 
食事	糖尿病食を食べていただきます 蛋白 g kcal 塩分 g 朝食は   自宅で     		昼食後、退院です
処置・観察	体温、脈拍、血圧を測ります  入院時に身長、体重を測っていただきます リストバンドを装着します(退院日まで装着します)		退院時にリストバンドを外します 
ビデオ学習	17:00~18:15 (救急カンファレンスルーム) 	15:30~16:45 (救急カンファレンスルーム) 19:00~20:15 (救急カンファレンスルーム)	
行動	制限はありません シャワーできます  	14:00~15:00 運動療法を行っていただきます 	
説明	15:00 看護師より説明 「食品交換表」 「糖尿病テキスト」購入の確認 検査内容について  16:00 医師より説明(救急カンファレンスルーム) 糖尿病総論について 教育入院の目的 食事療法について 検査内容について 	10:00 医師より説明(救急カンファレンスルーム) 糖尿病合併症について 運動療法について  11:00 栄養士より説明(救急カンファレンスルーム) 食事について 	10:00 医師より説明(救急カンファレンスルーム) 検査結果について 今後の治療方針 糖尿病まとめ 

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

01-E14-2

2019.10.3 版
京都第一赤十字病院