

糖尿病教育入院を受けられる

様へ

説明医師

看護師

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日
経過	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	5～10日目(退院)
目標	○生活習慣の改善点を考えることができ、具体的な改善目標を設定できる ○糖尿病の基礎知識と自己管理の方法(食事療法・運動療法)を理解し実施できる ○薬物療法の必要性がわかり、自己管理が行える				○定期検査および指示された受診の必要性が理解できる
検査	入院中に記載されている検査を行います ・血液検査 ・腹部エコー(朝食は検査後となります) ・胸部レントゲン ・心電図検査 ・頸動脈エコー ・脈管検査 ・眼科診察    				
		10時から検査のための尿を溜めていただきます(10時に必ず排尿していただきます) 	10時までに溜めていただいた尿を検査に提出しますその後、もう一度検査のために尿を溜めていただきます 	10時までに溜めていただいた尿を検査に提出します 	
食事	治療食を食べていただきます kcal 蛋白 g 塩分 g				
	朝食は自宅  	  	  	  	 
処置・観察	体温、脈拍、血圧を測ります 				
	入院時に身長、体重を測ります 毎食前に血糖を測ります リストバンドを装着します(退院日まで装着します) 				退院時にリストバンドを外します 
内服	常用されているお薬がある場合は確認しますので看護師に渡してください 				
行動	制限はありません				
	運動療法を行います  シャワーできます 	運動療法を行います  シャワーできます 	運動療法を行います  シャワーできます 	運動療法を行います  シャワーできます 	運動療法を行います  入浴できます 
糖尿病教室	13:30～14:30 (内科医師) 糖尿病総論について 	10:30～11:30 (栄養士) 集団栄養相談 	10:30～11:30 (栄養士) 集団栄養相談 	10:30～11:30 (栄養士) 集団栄養相談 	10:30～11:30 (栄養士) 集団栄養相談 
		13:30～14:30 (眼科医師) 合併症について 	13:30～14:30 (薬剤師) 薬剤について 	13:30～14:30 (医師) 合併症について 	13:30～14:30 (医師) 糖尿病についてのまとめ 
説明	医師より説明 治療教育内容について 				
	看護師より説明 「食品交換表」 「糖尿病テキスト」の購入の確認 入院生活について 糖尿病教室のスケジュールについて 運動療法について 				医師より説明 検査結果について 今後の治療方針について  次回外来受診日 【 月 日】

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

01-E14-4

2019.10.3 版

京都第一赤十字病院