

# 急性心筋梗塞の治療を受けられる

様へ

説明医師

看護師

月日	月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日									
経過	1～2日目（CCUから）		3～4日目		5日目		6～8日目		9～10日目		11日目		12日目（退院）			
	1日目（病棟から）		2～3日目		4日目		5～7日目		8～10日目		11日目		12日目（退院）			
目標	○疾患を理解できる ○心臓リハビリテーション表に基いて行動を拡大できる		○疾患と生活習慣の関連を理解できる ○生活習慣の問題点を認識できる		○内服薬の必要性が理解できる		○お薬を1日分管理できる		○お薬を1週間分管理できる ○胸部症状や活動性合併症がない ○生活習慣を改善する必要性と問題点を認識し、具体的な改善目標を設定できる							
検査	病状に応じて血液、心電図、超音波、レントゲンなどの検査を行います 															
食事	指示食です。 1日（ ）ml までの飲水制限があります *看護師が管理します。 								朝食後、退院となります							
	CCUにて食事															
処置・観察	血圧、脈拍、体温を適宜測ります 												退院時、リストバンドを外します 			
	リストバンドを装着します		心電図モニター、酸素吸入、尿の管は病状に応じてははずしません													
注射・内服	病状に応じて心電図モニターを装着し、酸素吸入を行います															
	病状に応じて尿の管を入れます 															
注射・内服	持続的に点滴をします 						お薬は毎朝1日分を配ります 		薬は1週間分お渡しします ご自分で管理していただきます							
	普段服用されているお薬は 看護師又は薬剤師がお預かりします		点滴は病状に応じて終了します													
注射・内服							1日分のお薬をご自分で管理していただきます									
	清潔管理や日常生活動作については別紙の心臓リハビリテーション表に沿って説明します												退院です 			
説明	医師より説明 病状と入院治療計画について 		看護師より説明 ・急性心筋梗塞と生活習慣について ・アンケートにお答えいただき生活習慣のチェックをします ・生活習慣の問題点を一緒に考え具体的な改善方法を提案します 		薬剤師による指導 お薬について 		栄養士による指導 食事療法について 個別及び集団指導 		薬剤師による指導 お薬について 		看護師による指導 生活習慣の問題点を整理し、具体的な改善方法の意志確認をします 		医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・生活習慣の改善目標を一緒に設定します 		看護師より説明 ・退院後の療養について 	
	看護師より説明 入院生活について 															

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。  
 \* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
 \* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。  
 \* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。