

月日	月 日	月 日	月 日
経過	検査前日	当日(検査前)	当日(検査後)
目標	○検査のための準備ができる ○不安なく検査が受けられる		○安静が守れる ○38℃以上の発熱がない ○穿刺部位の異常(発赤・腫れ・出血)がない
食事	制限ありません	検査の開始時間により □延食になります(朝・昼) □軽食になります(朝・昼) □いつも通り食事を済ませて ください ※水分の制限はありません	制限ありません
	食事は 自宅で	看護師が説明 します	看護師が説明 します
処置・観察	体温、脈拍、血圧を 測ります	午前・午後 時からの検査です	体温、脈拍、血圧を 1~2時間ごとに測ります
	毛剃りを行う場合があります (部位) リストバンドを手首か足首に 装着します (退院日まで装着します)	早期、検査前に体温、脈拍、 血圧を測ります 点滴の針を入れます	出血を予防するため 止血バンドをします 手首の場合：1時間ごと3回空気 を抜いて圧迫をゆるめます 肘の場合：6時間後に、看護師が シーネをはずし、包帯を巻きます
注射・内服	※常用薬を持参し看護師に お渡しください	普段の薬は、検査前の 指示に従って内服 してください	点滴がついたまま 病室に戻ります 終了後、点滴の管を抜きます
行動	制限ありません	検査前にトイレを済ませ 入れ歯、時計、 アクセサリー、眼鏡を 外してください	検査後、1時間はトイレに行く 以外は安静にしてください
	シャワー、洗髪をしてください	寝衣に着替えて ください(袖口の広い 前あきパジャマで 結構です) 車椅子で検査室に 行きます	その後制限はありません 検査をした手首(または肘)を 曲げないでください
説明	医師より説明 入院後の検査や 治療計画について		医師より説明 検査結果と今後の 治療計画について (検査当日または翌日)
	看護師より説明 入院生活について 検査前後の処置や 安静について		看護師より説明 検査後の安静について
	栄養士より説明 食事の栄養相談		
	薬剤師より説明 薬について		
			朝食後、退院できます
			体温、脈拍、血圧を 測ります(1回/日)
			容態により退院後の お薬が出ます
			退院した日はシャワーのみ
			退院翌日から入浴できます
			看護師より説明 退院後の療養について

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないことも
ありますので、予めご承知ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。