

# 心不全教育入院を受けられる

説明医師

様へ

看護師

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日	入院2日目	入院3日目	入院4日目	入院5日目	入院6日目	退院日
目標	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる 血圧・脈拍・体重を 測定し記載できる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる 血圧・脈拍・体重を 測定し記載できる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングの方法が分かる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングを実施できる 退院後の目標を設定できる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングを実施できる 退院後の目標を設定できる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングを実施できる 退院後の目標を設定できる	心不全病がない 日常生活の注意点が理解できる セルフモニタリングを実施できる 退院後の目標を述べるができる
検査	採尿 (外来で実施していなければ) 採血・心電図・胸部レントゲン・心エコー  	ホルター心電図 		頸動脈エコー ABI 検査  	心肺機能検査 	採血・採尿心電図 胸部レントゲン    	
食事	指示食です 1日( )ml までの飲水制限があります*看護師が管理します 						朝食後退院となります
処置・観察	朝食は 自宅で  	  	  	  	  	  	
内服	血圧・脈拍・体温を適宜測ります 						退院時にリストバンドを外します 
行動	リストバンドを装着します (退院日まで装着します)						
説明	普段内服されているお薬は 看護師がお預かりします 						
説明	医師より説明 病状と入院治療計画について  看護師より説明 ・入院生活について ・心不全と生活習慣について ・アンケートにお答え頂き生活習慣のチェックをおします。自己バイタルサインズ測定について説明 	薬剤師による指導 お薬について  ※入院中いずれかの日に実施致します	看護師より説明 セルフモニタリング方法について  看護師による指導 生活習慣の問題点を整理し、具体的な改善方法を提案します  栄養士による指導 食事療法について 個別及び集団指導 ※入院中いずれかの日に実施致します 		医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・生活習慣の改善目標を一緒に設定します  看護師より説明 ・退院後の療養について ・退院前アンケートにお答えいただきます 	看護師より説明 退院前アンケートを回収します  次回外来受診日について 【 月 日】	

- \*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
- \*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
- \*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
- \*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。