




心不全の治療を受けられる

説明医師

様へ

看護師

月日	月 日～ 月 日	月 日	月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日～ 月 日	月 日	月 日
経過	入院日～2日目	3日目	4日目	5～7日目	8～10日目	11～14日目	15日目	16日目(退院日)
目標	○疾患を理解できる ○心臓リハビリテーション表に基いて行動を拡大できる	○疾患と生活習慣の関連を理解できる ○生活習慣の問題点を認識できる	○内服薬の必要性が理解できる	○お薬を1日分管理できる	○お薬を1週間分管理できる ○体重と水分の自己管理ができる ○心不全症状がない ○生活習慣を改善する必要性と問題点を認識し、具体的な改善目標を設定できる			
検査	身体計測及び病状に応じて血液、尿、心電図、超音波、レントゲンなどの検査を行います 					入院13日目以降の退院(転院)前3日間、身体計測、運動能力、筋力テスト、血液、尿検査心筋運動負荷テスト、CTなどを行います 		
食事	指示食です。 1日()mlまでの飲水制限があります *看護師が管理します。 							朝食後、退院となります
処置・観察	朝食は自宅で                         	血圧、脈拍、体温を適宜測ります 	リストバンドを装着します(退院日まで装着します) 	病状に応じて心電図モニターを装着し、酸素吸入を行います 	病状に応じて尿の管を入れます 	心電図モニター、酸素吸入、尿の管は病状に応じてははずしません	リストバンドを外します 	
注射・内服	持続的に点滴をします 	点滴は病状に応じて終了します	点滴は病状に応じて終了します	お薬は毎朝1日分を配ります 	薬は1週間分お渡しします ご自分で管理していただきます 			
行動	清潔管理や日常生活動作については別紙の心臓リハビリテーション表に沿って説明します			室内歩行までリハビリが進めば筋力強化トレーニングを開始します				退院となります 
説明	医師より説明 病状と入院治療計画について  看護師より説明 入院生活について  薬剤師による指導 お薬について  理学療法士より説明 心臓リハビリテーション、身体計測について 	看護師より説明 ・心不全と生活習慣について ・アンケートにお答えいただき生活習慣のチェックをします ・生活習慣の問題点を一緒に考えます (2～3日目のいずれかで行います) 	栄養士による指導 食事療法について 個別及び集団指導  看護師による指導 生活習慣の問題点を整理し、具体的な改善方法を提案します  (4～7日目のいずれかで行います)	薬剤師による指導 お薬について 	看護師より説明 ・生活習慣の改善目標と一緒に設定します  栄養士より説明 退院後の食事療法について 	医師より説明 ・病状について ・退院後の治療計画 ・退院後の療養について ・生活習慣の改善目標について  理学療法士より説明 退院後の運動について 	看護師より説明 次回外来受診日について 【 月 日】 	

- *入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
- *入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
- *この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
- *入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。