

腹部大動脈瘤の手術を受けられる (20日間入院)

入院期間は20日間としていますが、状態が安定していれば
 予定より早く退院許可がでますので、ご了承ください

説明医師

様へ

看護師

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日~	月 日
経過	入院日	手術前日	手術当日	術後1日目	術後2~4日目	術後5日目以降	退院日
目標	○心身ともに安定した状態で検査・治療を受けられる ○術前ケア・準備の必要性が理解でき参加・実践できる ○術後合併症予防のための計画された方法を実践できる		○生活習慣の問題点を確認できる		○術後合併症（出血・末梢循環障害・イレウス・感染）をおこさない ○心臓リハビリテーションプログラムに沿ってリハビリがおこなえる		○術後合併症（イレウス・感染）をおこさない ○生活習慣を改善する必要性を認識し、具体的な改善目標を設定できる ○退院後の注意点が述べられる
検査			手術後レントゲン撮影を行います	朝採血を行います	手術後の経過をみるため、必要に応じてレントゲンやCT撮影・採血を行います		
食事	特に制限はありません	夕食後より絶食、午後9時以降は絶飲食になります			朝飲水テストを開始します（特に制限はありません）飲水しても吐き気・お腹のはりや腹痛などの消化器症状がなければ、食事を開始します 消化のよい流動食から開始し、徐々に食事形態を変更していきます 流動食→3分粥（心臓病食）→5分粥（心臓病食）→全粥（心臓病食）		
処置・観察	朝食は自宅で 体温・脈拍・血圧を測ります リストバンドを装着します（退院日まで装着します）	体温・脈拍・血圧を測ります	早期・手術前に体温・脈拍・血圧を測ります 午前7時頃に浣腸を行います 午前・午後 時から 手術が始まります（手術より連絡があります） 心電図モニターを装着します	体温・脈拍・血圧を測ります 毎日創部の状態を観察します 不整脈や変化がなければ心電図モニターを外します	体温・脈拍・血圧を測ります 初回のシャワー浴は前後で脈拍・血圧を測ります リハビリ前後でも脈拍を測ります 毎日創部の状態を観察します	体温・脈拍・血圧を測ります 初回の自力シャワー浴は前後で脈拍・血圧を測ります リハビリ前後でも脈拍・血圧を測ります 毎日創部の状態を観察します	毎日、朝・夕方にナースステーションに設置してある血圧測定器で血圧を測ります 体重は毎朝同じ時間に測定します（測定値は設置している用紙に記入してください） 初回の入浴は前後で脈拍・血圧を測ります 状態が安定していれば、リハビリ前後での脈拍・血圧測定は終了します 手術後1週間で創部の抜糸（抜こう）をします 抜糸後、創の状態が問題なければ創部の観察は終了します 退院時にリストバンドを外します
注射・内服	※常用薬を持参し看護師に渡してください	就寝前に眠剤・下剤を服用します	手術後栄養や血圧を調整するための点滴を持続的に行います 抗生剤の点滴を朝（10時）・夜（22時）に行います 術後の痛み止めの追加投与をご自分で行えます PCA法（自己管理鎮痛法）といい、痛みが強くなればポンプをご自分で押してください （ご自分でポンプを押すのが難しい時は、看護師かご家族に依頼してください）	常用薬の服用を再開します また毎食後緩下剤の服用を開始します（看護師が配薬します） （※指示があるまでは服用せずにお待ちください） 術後3日目で抗生剤の点滴も終了します （※発熱があったり、血液検査上炎症反応が上昇していれば抗生剤の点滴を続行する可能性があります） 術後4日目で持続点滴は終了します （※食事開始後消化器症状が出現するようであれば、点滴を継続する可能性があります）	薬剤師からの薬剤指導後、常用薬は1日分自己管理にします 看護師が毎朝1日分を配薬します	内服薬は自己管理にします	
行動	制限はありません シャワー・洗髪をしてください	制限はありません おへそをきれいにします そのあとシャワー・洗髪をしてください	浣腸後、排便を済ませたらシャワー浴をし手術着に着替えます 入れ歯・時計・眼鏡・アクセサリーは外してください 歩いて手術室へ行きます（手術部位の除毛は手術室で行います） 【手術後】 手術後から翌朝まで床上安静になります 酸素投与を開始します 尿の管が入っています	酸素投与を中止します 尿の管を抜きます 医師の許可が出るまでは看護師が清拭します 心臓リハビリテーション開始します 午前：足下げ足踏み 室内歩行 午後：廊下歩行（約50m） 検査は車椅子で行きます 毎日体重測定をします	状態が安定し、医師の許可が出たら創部・点滴挿入部の保護をしシャワー浴をします ※初回のシャワー浴で問題なければ次回より1人でシャワー浴します） 心臓リハビリテーションを継続します 午前・午後にわけ歩行訓練をします 検査は車椅子で行きます	隔日シャワー浴をします 状態が安定し医師の許可が出たらシャワー可能となります ※初回は見守り下でのシャワーとなります（初回のシャワーで問題なければ次回より1人でシャワーします） 毎日の心臓リハビリテーション目標をご自分で立て、それに合わせてリハビリを行いましょ 歩行訓練が進み問題がなければ検査は歩いて行きます	特に制限はありません
説明	医師より説明 入院後の検査や治療計画について 看護師より説明 入院生活について 治療前後の処置・検査や安静について 生活習慣について ビデオ勉強会について 心臓リハビリテーションについて 薬剤師より説明 薬について	医師の回診があります 手術室看護師より説明 手術について 麻酔科医師より説明 麻酔について	医師の回診があります 看護師より説明 術後5日目に、1回目の生活管理チェックを行います 術後の経過や病状説明は適宜行います 希望があれば医師もしくは看護師にお知らせください 面談時間を調整します	医師の回診があります 看護師より説明 術後12日目と15日目に最終生活管理チェックを行います ※疾患についてのパンフレットをしっかりと読んでください 退院に向け日常生活上の注意点や生活習慣指導を行います 薬剤師より説明 薬剤指導 栄養士より指導 食事療法について 個別及び集団指導	医師の回診があります 看護師より説明 生活習慣の改善目標を確認します		

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
 * 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
 * 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。