


















































人工膝関節置換術を受けられる

様へ

説明医師

目標
○一本杖歩行が安定し、退院できる

看護師

月日	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()	月 日()
経過	手術前日	当日術前	当日術後	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	～14日目	～20日目退院日 (午前中退院) 退院時間()
目標	○体調を整えて手術を受けることができる		○手術後の苦痛が最小限である		○歩行器で歩くことができる		○シャワーができる				○杖を使って歩行ができる	○階段昇降ができる
検査	手術に必要な検査は外来で終了しています 輸血用のクロス採血を行います			血液検査を行います 						血液・レントゲン検査を行います  		
食事	21時以降 飲食できません 朝食は 自宅で  	飲食できません 		朝より 食事が開始します   	  	  	  	  	  	  	 	朝食後、 退院となります
処置・観察	体温・脈拍・血圧を測定します 	手術着に着替えリストバンドをして手術室へ行きます (退院日まで装着します)	翌朝まで酸素吸入を行います 手術後、翌日まで両足に血栓予防の機械をつけます	※痛みが我慢できないときは看護師に申し出てください ドレーン抜去 (状態により時期が変わります) 痛み止めのチューブを抜去 機械で練習 膝を曲げる(CPM)を開始します(初日は医師が設定します) 抜糸まで弾性ストッキングをはきます	CPMを1日1回 行います 角度を毎日少しずつ 上げて、2週間行い ます		ガーゼを取ります				経過が良ければ 半分抜糸します (術後11日目頃) 経過が良ければ 残りの抜糸をします (術後13日目頃)	退院時にリストバンドを外します
注射・内服	いつも飲んでいる薬のある方は確認 しますので、看護師に渡してください		術後、3本の点滴と 抗生物質の点滴を 2回行います  痛み止めのチューブ が腰から入ります	抗生物質の点滴を朝・昼・夜と 行います  夜の点滴終了後 点滴のチューブを抜きます  鎮痛剤の内服が 始まります 						鎮痛剤は手術後 1週間分です 		
行動	制限はありません  リハビリ 筋力アップの訓練をする場合があります シャワーできます 		ベッド上で 安静にします 	ベッド上で座ることができます 尿の管を取ります (状態により時期は 変わります)  体を拭いて着替えを します(タオルが2枚必要です) 介助で歩行器歩行ができます または車いすに乗れます 介助車いす・歩行器歩行   リハビリ開始(ベッド上で)			シャワーができます (必要時介助します) 				杖での歩行訓練を 行います (術後7～14日目頃) 階段昇降訓練を 行います	
説明	医師より説明 手術について 看護師より説明 入院生活について 麻酔科医師より説明 手術の麻酔について    看護師より説明 術後の注意事項について  薬剤師より説明 内服薬について 			医師より説明 手術結果について 					看護師より説明 リハビリの進み具合 を見て日常生活の 注意点について 		医師より説明 退院後の診察に ついて  看護師より説明 退院後の日常生活 について 	

- *入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
- *入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。
- *この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
- *入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

10-M17-2

2019.10.3版

京都第一赤十字病院