












頚椎の手術(20日間)を受けられる

様へ

説明医師

看護師

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	
経過	入院日	手術当日	術後1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	1週目 (7日目)	~10日目	2週目 (14日目)	~17日目	18日目 午前中退院	
目標	○心身ともに安定した状態で手術を受けることができる		○歩行できる							○日常生活の注意点が理解でき実施できる ○頚椎カラーの装着が正しく行える				
検査	手術に必要な検査は終わっています		採血を行います 		採血を行います 				レントゲン検査と採血を行います  		採血を行います 	レントゲン検査を行います 		
食事	21時以降は飲食できません 朝食は自宅で召し上がってください	飲食できません 	朝より常食が始まります										朝食後、退院	
処置・観察	ネックカラー持参の確認をします (外来でしていない方) リストバンドを装着します (退院日まで装着します)	手術部位に目印をつけます 手術後、翌朝まで酸素吸入をします 尿の管が入ります	機能評価(知覚検査)があります 疼痛の自己評価をします(退院まで)	尿管を取ります	創管理開始(火・木・土曜日) ドレーン抜去します(状態により早くなる場合があります)	(特に必要のある以外は抜糸処置はありません)				ガーゼを取ります	機能評価(知覚検査)があります		機能評価(知覚検査)があります 退院時にリストバンドを外します	
注射・内服	いつも飲んでいる薬がある方は確認しますので、看護師に渡してください	手術が午後の場合は点滴を行います 手術後翌朝まで点滴を3本行います 体温・脈拍・血圧を測ります	抗生物質の点滴を朝・昼・夜3本行います 鎮痛剤の内服が始まります	朝の点滴終了後チューブを抜きます							手術後2週間で内服薬は中止です			
行動	制限はありません  シャワーできます 	看護師の介助で寝返りできます ベッド上で安静にします 手術後、尿の管が入っています	ネックカラー装着後、自力での寝返りができます ベッド上で座れます 1日1回カラーをはずして創部や皮膚を観察します 体を拭いて着替えます(タオルが2枚必要です) リハビリが始まります	室内トイレまで歩けます 						病院内を歩けます 		カラーの着脱が自分で行えるよう練習します		
説明	医師より説明 手術について 看護師より説明 入院生活について 麻酔科医より説明 麻酔について	医師より説明 手術結果について(家族には当日、本人には術後1日目)	薬剤師より説明 内服薬について								看護師より説明 日常生活について	看護師より説明 カラーの着脱方法について	医師より説明 退院後の診察について 看護師より説明 退院後について	次回受診予約 月 日

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
 * 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
 * この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
 * 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。