脊椎の手術(8 日間)を受けられる

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 様へ

目標
〇心身ともに安定した状態で手術を受けることができる
〇日常生活の注意点が理解でき実施できる
〇コルセットの装着が正しく行える

説明医師＿＿＿＿＿＿＿＿

看護師＿＿＿＿＿＿＿＿

月日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
経過	入院日	手術当日	術後１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目午前退院
目標	〇心身ともに安定した状態で手術を受けることができる			〇歩行できる		〇コルセットの着脱が正しく行える		〇日常生活の注意点が理解でき、実施できる
検査	手術に必要な検査は終わっています		血液検査と尿検査があります		血液検査があります			
食事	制限ありません ２１時以降は飲食できません	飲食できません	朝より食事開始					朝食後、退院
食事	朝食は自宅で							
処置・観察	コルセットの採型 □外来で済み □作成中のものを使用 □入院後の作成 腰痛アンケートに答えてください 体温・脈拍・血圧を測ります リストバンドを装着します （退院日まで装着します）	手術後翌朝まで酸素吸入を行います 尿の管とドレーンが入ります	尿の管を取ります 機能評価を行います 疼痛の自己評価を行います（退院まで）	ドレーンを抜去します （状態により早くなる場合があります）	創管理 （創には糸を使っていませんので抜糸の必要はありません）		機能評価を行います	創部のテープは次回受診までそのままにしておきます （シャワーはできます） 退院時にリストバンドを外します
注射・内服	いつも飲んでいる薬のある方は確認しますので看護師に渡してください	手術が午後の場合は点滴を行います 手術後翌朝まで点滴が３本あります	抗生物質の点滴を朝行います 朝の点滴終了後、チューブを抜きます 鎮痛剤の内服が始まります					手術後２週間で内服薬は中止です
行動	制限はありません 体位を変える練習を行います シャワーしてください	看護師の介助で寝返りできます コルセット装着後自力で寝返りできます ベッド上で安静にしてください 手術後尿の管が入っています	ベッド上で座れます 歩行を開始します（病棟内） 体を拭いて着替えをします（タオルが２枚必要です）	病棟内を歩けます		病院内を歩けます コルセットの着脱が自分でできるように練習します シャワーができます		
			リハビリが始まります	＊安静度やリハビリの進行には個人差がありますので多少の変更があります				
説明	医師より説明 手術について 麻酔科医師より説明 麻酔について 看護師より説明 入院生活について 薬剤師より説明 内服薬について	医師より説明 ご家族に手術結果について	医師より説明 患者さま本人に 手術結果について			看護師より説明 コルセットの着脱方法について	医師より説明 退院後の治療について 看護師より説明 パンフレットに沿って 退院指導	看護師より診察券をお返しします お支払いは１階の支払い窓口でお願いします 次回受診予約日 【　月　日】

＊入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
＊入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
＊この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
＊入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

10-M52-1
2019.12.20 版
京都第一赤十字病院