

脊椎の手術(14日間)を受けられる 様へ

目標
○心身ともに安定した状態で手術を受けることができる
○日常生活の注意点が理解でき実施できる

説明医師

看護師

| 月日 | 月 日 ~ | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | 月 日 | |
|-------|---|--|---------------------------------------|--|--------------|--------------------------------|-----|-----|-------------------|------------------|--|---------------------|
| 経過 | 入院日~手術前日 | 手術当日 | 術後1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 術後1週目 (7日目) | ~11日目 | 12日目午前退院 | |
| 目標 | ○心身ともに安定した状態で手術を受けることができる | | ○歩行ができる | | | | | | | | | ○日常生活の注意点が理解でき実施できる |
| 検査 | 手術に必要な検査は終わっています | | 血液検査と尿検査があります | | 血液検査があります | | | | 血液検査とレントゲン検査があります | 血液検査があります | | |
| 食事 | 手術前日の21時以降は飲食できません(手術までに食事練習) | 飲食できません | 朝より食事が始まります | | | | | | | | 朝食後に退院 | |
| 処置・観察 | リストバンドを装着します(退院日まで装着します) コルセットの採型 口外来で済み 口作成中のものを使用 口入院後の作成 腰痛アンケートに答えてください 体温・脈拍・血圧を測ります | 手術後翌朝まで酸素吸入をします | 機能評価を行います 疼痛の自己評価を行います(退院まで) | 尿管を取ります ドレーンを取ります(状態により早くなる場合があります) | 創管理開始(火・木曜日) | ガーゼをとります(特に必要のある以外は抜糸処置はありません) | | | 機能評価(知覚検査)を行います | 機能評価を行います | 退院時にリストバンドを外します | |
| 注射・内服 | いつも飲んでいる薬がある方は確認しますので、看護師に渡してください | 手術が午後の場合は点滴を行います 手術後、翌朝まで点滴を3本行います | 抗生物質の点滴を朝1本行います 鎮痛剤の内服が始まります | | | | | | | | 手術後2週間で内服薬は中止です | |
| 行動 | 体位を変える練習をします 制限はありません シャワーします | 看護師の介助で寝返りできます ベッド上で安静にしてください 手術後尿管が入っています | ベッド上で座れます 体を拭いて着替えをします(タオルが2枚必要です) | 室内トイレが利用できます *安静度やリハビリの進行には個人差がありますので多少の変更があります* | | シャワーができます | | | 病院内を歩けます | | 退院となります | |
| 説明 | 医師より説明 手術について 麻酔医より説明 麻酔について 看護師より説明 入院生活について 薬剤師より説明 内服薬について | 医師よりご家族に説明 手術結果について | 医師より本人に説明 手術結果について | | | | | | 医師より説明 検査結果について | 看護師より説明 日常生活について | 医師より説明 退院後の診察について 看護師より説明 退院後について 次回受診予約日 月 日 | |

*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。
*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。