





子宮内膜ポリープ手術 3 日間を受けられる (前日入院) 説明医師

様へ

看護師

月日	月 日	月 日	月 日
経過	入院日・手術前日	当日 (術前)	当日 (術後)
目標	○手術に対する不安を伝えることができ、最小限となる		○性器出血が少量で新たな出血が見られない ○創部痛 (下腹部) が緩和し、苦痛が最小限となる
検査	身長体重を測ります		採血と尿の検査があります  
食事	制限はありません 食品アレルギーは申し出て ください 夕食以降 OS 1 を飲んで いただきます	絶飲食です 	朝食から全粥食となります 朝食後退院となります
	朝食は 自宅で  		
処置・観察	リストバンドを装着します (退院日まで装着します) 体温・脈拍・血圧を 測定します 	手術室で尿の管を 挿入します 	術後は体温・脈拍・血圧を 頻回に測定します 
	必要時、 診察を行います		診察があります 創の状態を確認します 腔内のガーゼを とります 歩行できれば尿の管を 抜きます 退院時にリストバンドを外 します
注射・内服	常用薬のある方は看護師に 申し出てください 		手術後の点滴があります 
	就寝前に眠剤を 服用します		* 痛み・むかつきなどが あれば看護師に申し出て ください
行動	制限はありません 	洗面後、手術着に 着替えてください 	床上安静となります * 膝の曲げ伸ばし足首の 運動は行ってください 
	弾性ストッキングの サイズを合わせます T 字帯・ナプキン・ バスタオルを預かります シャワーできます 	弾性ストッキングを はいてください	(許可があれば) 座位ができます  可能なら朝の診察で 歩行できます  全身を清拭します 入浴は次回受診まで できません 
説明	医師より説明 手術と治療計画に ついて  	看護師より説明 (家人の方に) 手術室の場所と 入室方法について 	医師より説明 退院後の治療について 
	必要時 麻酔科医師より説明 麻酔について		看護師より説明 早期離床について 退院後の療養生活に ついて 
	看護師より説明 入院生活について 		薬剤師より説明 お薬について 

* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。

* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い、計画を見直します。

* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。

13-N84-1

2019. 10. 3 版

京都第一赤十字病院