

# 白内障手術を受けられる 様へ

目標：心身ともに安定した状態で手術が受けられ、視力が改善し早期に社会復帰できる

説明医師 \_\_\_\_\_ 看護師 \_\_\_\_\_

月日	( 眼 ) 月 日		月 日		月 日		月 日		月 日					
	( 眼 ) 月 日		月 日		月 日		月 日		月 日					
経過	手術3日前～手術前日	入院	手術当日 (術前)		手術当日 (術後)		術後1日目(退院日)		術後2日目		術後3日目		術後4日目	
検査			眼科外来で診察 				(平日の場合) 入院中の方は診察がありますので、診察券を持って 8時40分までに眼科外来に来てください 							
食事	制限ありません		朝食はいつもどおり 食べてください		夕食は (絶食・食べます)		手術後2時間から 食事ができます		制限ありません		制限ありません		制限ありません	
					ただし手術時間によって 変更の可能性あり 									
処置・観察	点眼薬(ベガモックス)を 1日3回してください  月 日～( 眼 )  月 日～( 眼 )		手術前から手術用点眼薬で 瞳孔を開きます (看護師が指導します)  リストバンドを装着します (退院日まで装着します)		手術後、ガーゼと金属の眼帯 をします  眼帯は翌日の診察まで外さない てください (点眼はしません)  反対眼に点眼中の方は 今までどおり続けてください		ガーゼの眼帯を外し 透明眼帯をします 診察後、点眼3種類を 開始します  退院時にリストバンドを外し ます		透明眼帯をします  点眼3種類を続けます		透明眼帯をします  点眼3種類を続けます		透明眼帯をします  点眼3種類を続けます	
	  		 		 		  		  		  		  	
注射・内服	服用中の内服薬・ 点眼薬(ベガモックス を含めて)は必ず全て ご持参ください		※常用薬のある方は看護師に 渡してください 		手術室からの点滴は終了時に 抜去します 									
行動	制限はありません   シャワーと洗髪をしてください  		透明眼帯持参。忘れた場合は 院内売店で購入  車イスで手術室に行きます 		車イスで病室に戻り ます   帰室後2時間は安静です (トイレのみ 歩行できます)    2時間後から歩行 できます 		歩行できます   洗面は禁止です 歯磨き、ひげ剃りはできます 		首から下の シャワー浴が できます 				洗面・入浴・洗髪 ができます  	
説明			看護師より説明 入院生活と手術後 の経過、点眼方法に ついて   薬剤師より説明 内服薬、点眼薬に ついて 		医師より説明 手術の結果について 		医師より説明 退院後の治療計画について   看護師より説明 退院後の生活について 				退院予定日： 月 日  (※退院は午前中です)			

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。\* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。  
\* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
\* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。