



様へ

目標 心身ともに安定した状態で検査が受けられ、合併症を起こすことなく早期に退院できる

看護師

月日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日	月 日
経過	入院（検査前日）	当日（検査前）	当日（検査後）	検査後1日目	検査後2日目	検査後3日目	退院日
目標	○心身ともに安定した状態で検査を受けられる		○腎生検後合併症（腎出血・腎周囲血腫・血尿・穿刺部出血・血腫・感染）をおこさない ○穿刺部の疼痛が時制内で経過する ○検査後指示された安静が保持できる ○安静に伴う腰痛や苦痛が最小限にとどめられる				○退院後の日常生活が理解できる
検査	血液検査と尿検査があります  		終了5時間後に血液検査があります 	血液検査と尿検査があります   蓄尿検査がありますので10時から翌朝10時まで尿を袋にためます			
食事	腎臓病食です 朝食は自宅で  				  	  	  
処置	体温・脈拍・血圧を測ります  リストバンドを装着します（退院日まで装着します）	女性の場合は病室で尿の管を入れます	検査後は頻回に体温・脈拍・血圧を測ります  検査後の尿は看護師が確認しますのでお知らせください 	体温・脈拍・血圧を測ります  穿刺部のガーゼをはずします 尿の管を抜きます	体温・脈拍・血圧を測ります 	体温・脈拍・血圧を測ります 	体温・脈拍・血圧を測ります  退院時にリストバンドを外します
注射内服			検査後より抗生剤と止血剤の点滴を4本します 	抗生剤の点滴が1本あります 			
行動	制限はありません 	制限はありません 検査前にシャワー浴をしていただきます。  シャワー後検査着に着替えます。血栓予防のため弾性ストッキングを着用していただきます（検査後にフットポンプを装着する場合もあります） 	検査後2時間は絶対安静です  その後はベッドアップして食事ができます  検査後5時間は仰向けで安静です 5時間後の血液検査で問題なければ穿刺部を下にして横向きになれます	トイレ歩行程度の安静度となります  	シャワー浴ができます  安静度の制限はありません	シャワー浴ができます 	問題がなければ退院となります 
説明	医師より説明 検査について  看護師より説明 入院生活と検査後の安静度について  薬剤師より説明 点滴・内服薬について 		看護師より説明 検査後の安静について 		9 医師より説明 退院後について  看護師より説明 療養生活について 		

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。