

腎臓病教育入院（7日間パス）

様へ

説明医師

看護師 外来 / 病棟

月日	月 日(木)	月 日(金)	月 日(土)	月 日(日)	月 日(月)	月 日(火)	月 日(水)
経過	入院日	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	退院日
目標	生活習慣における問題点を抽出できる 血圧・体重・水分管理の必要性について理解できる	腎臓の働きと腎臓病の症状について理解できる セルフモニタリングができる	食事療法の必要性が理解できる 血圧の目標値が理解でき疾患との関連性が理解できる 体重管理の必要性を理解できる 水分管理の必要性が理解できる				薬剤の効果が理解でき退院後も継続して服用できる 退院後もセルフモニタリングを継続できる 退院後の療養生活における注意点が述べられる 生活習慣を改善する必要性と問題点を認識し、具体的な改善目標を宣言できる
検査	血液検査・レントゲン・安静時心電図・超音波検査（腹部・頸部動脈・心臓）・ABI（足関節上腕血圧比測定）があります 蓄尿検査をおこないます（月曜日9:00～火曜日9:00まで）						
食事	腎臓病食となります						
処置・観察	入院時、血圧・脈拍・体温・体重測定をおこないます。その後は自身で測定して頂きます ※血圧計・血圧手帳をお持ちの方は持参してください リストバンドを装着します（退院日まで装着します）	1日2回、血圧・脈拍測定をご自身でおこない、自己測定ノートに記載してください 10:00・19:00に看護師が確認をいたします 体重測定も1日1回測定し自己測定ノートに記載してください					退院時にリストバンドを外します
注射・内服	常用薬とお薬手帳を持参し看護師に渡してください 服用継続して頂きます（薬の変更があれば適宜お伝えします）						
行動	制限はありません シャワーできます		個別栄養指導後外出となります	帰院後特に制限はありません（17:00までに帰院していただきます）			
説明	医師より治療についての説明があります 午前中に看護師より入院生活についての説明があります ・プログラムに沿って生活指導及びビデオ鑑賞して頂きます（20分） ・塩分味覚試験をおこないます 薬剤師より内服薬についての説明があります	医師より慢性腎臓病についての講義（集団指導）があります（10:30～11:30） 講義後アンケートを実施して頂きます 看護師より生活指導（集団指導）があります（13:30～15:30）	午前に栄養士による栄養指導（集団指導）があります（11:00～11:40） その後個別栄養指導があります	看護師より蓄尿検査についての説明があります	看護師より生活指導（集団指導）があります。 蓄尿検査方法について 午前に栄養士による個別栄養指導があります。 ※時間は土曜日にお伝えします。 看護師より生活指導（集団指導）があります。 11:00～運動療法について 13:30～腎代替え療法について	医師より今回入院中におこなった検査結果について説明があります 薬剤師から薬についての指導（集団）があります（9:30～10:30） 透析看護師より説明があります（透析室見学）（10:30～11:30） これまでの生活を振り返り今回の入院で学んだことをどのように活かすかディスカッションします（13:30～15:30）	朝医師の診察があります 看護師より退院後の療養生活についての説明があります

* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。
* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。
* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。