

血液透析を導入される












様へ

目標

- 心身ともに安定した状態で透析が受けられる
- 退院後の日常生活上の注意点が述べられる

説明医師

看護師

月日	月 日 (月)	月 日 (火)	月 日 (水)	月 日 (木)	月 日 (金)	月 日 (土)	月 日 ~ 月 日 (日~金)	月 日 (土)
経過	入院日	2日目(透析1回目)	3日目	4日目(透析2回目)	5日目	6日目(透析3回目)	7~12日目(透析4~5回目)	退院日
目標	○血液透析を受けることについて理解できる	○安定した透析が受けられる ○不均衡症状の有無がわかる	○貧血の進行がない ○シャント管理ができる	○血圧・体重測定の自己管理が退院後も継続できる ○食事や内服管理の必要性が理解でき退院後も継続できる		○シャント止血方法を理解し実践できる	○退院後の療養生活上の注意点が具体的に述べられる	
検査	血液検査(透析日に行います) 便検査(2回実施) レントゲン・安静時心電図・超音波検査(心臓・腹部) ABI(足関節上腕血圧比:動脈硬化の程度を調べる検査)を行います			透析前にレントゲンがあります  9:00 血液透析(3時間)		透析前にレントゲンがあります  9:00 血液透析(3時間)	4~5回目の透析前にレントゲンがあります  9:00 血液透析 4回目の透析後に採血をします	
食事	透析食がでます 食事は自宅で	透析日の昼食は透析が終わってから病棟で摂ります	腹部超音波検査は検査の時間帯により延食になります □朝 □昼					
処置・観察	毎日同じ時間に血圧・脈拍・体温を測定し自己管理ノートに記載してください(7時・10時・18時に測定してください) 毎日体重を2回(7時・18時に測定してください) 看護師が確認します 一日の飲水量と尿量を測定してください (10時~翌日10時まで) リストバンドを装着します(退院日まで装着します)	透析中は30分~1時間ごとに血圧を測ります		透析中は30分~1時間ごとに血圧を測ります		透析中は30分~1時間ごとに血圧を測ります	透析中は30分~1時間ごとに血圧を測ります	退院時にリストバンドを外します
注射・内服	常用薬を持参し、看護師に渡してください 服用継続して頂きます(薬の変更があれば適宜お伝えします)							
行動	制限はありません シャワーできます	透析中はベッド上安静です 透析日はシャワーできません 感染予防のため、透析室でシャント側の手を肘から手先まで石鹸でしっかり洗ってください 透析後出血・感染予防のため絆創膏を貼ります(翌日に剥がし清潔にしましょう)	非透析日は特に制限ありません。 シャワーできます	透析中はベッド上安静です 透析日はシャワーできません 感染予防のため、透析室でシャント側の手を肘から手先まで石鹸でしっかり洗ってください 透析後出血・感染予防のため絆創膏を貼ります(翌日に剥がし清潔にしましょう)	非透析日は特に制限ありません シャワーできます	透析中はベッド上安静です 透析日はシャワーできません 感染予防のため、透析室でシャント側の手を肘から手先まで石鹸でしっかり洗ってください 透析後出血・感染予防のため絆創膏を貼ります(翌日に剥がし清潔にしましょう)		
説明	医師より説明 □血液透析導入について □透析導入についての同意書 看護師より説明 □入院生活について □透析について □血圧・体重・飲水量・排尿量測定について □自己管理用紙の記載方法について □シャント管理について確認 薬剤師より説明 □薬について(日程調整をします 看護師に伝えてください) 栄養士より説明 □食事について(日程調整をします 看護師に伝えてください) 事務員より説明 □医療制度について	医師より説明 □血液透析について □退院後の維持透析病院を決めていきます 看護師よりパンフレットに沿って説明 □腎不全について □血液透析について □不均衡症候群について					医師より説明 □非透析日に紹介状を持って維持透析病院へ見学にいきます 看護師よりパンフレットに沿って説明 □生活習慣について □退院後の生活について □医療保険・身体障害者手帳 障害年金について ※これまでの説明で不明な点があれば再度説明します 薬剤師より説明 □薬について(日程が決まりましたらおしらせします) 栄養士より説明 □食事について(日程が決まりましたらおしらせします) ※ご家族の方を含め説明します 薬剤師・栄養士と調整しますので都合のよい時間を看護師に知らせてください	医師より説明 □退院後の生活について

*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。
*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。
*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。