










































# 胸腔鏡下縦隔腫瘍切除術を受けられる 様へ

## 目標

- 心身ともに安定した状態で手術が受けられ、合併症なく経過する
- 退院後の日常生活に必要な知識が得られ、早期に社会復帰できる

説明医師

看護師

| 月日    | 月 日  | 月 日  | 月 日  | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   |                |
|-------|--|--|--|---|---|---|---|---|----------------|
| 経過    | 入院日<br>(手術前日)  | 当日(術前)   | 当日(術後)   | 術後1日目   | 2日目   | 3日目   | 4日目   | 退院日<br>5日目  |                |
| 目標    | ○心身ともに安定した状態で手術に臨める  |  | ○呼吸困難がない<br>○疼痛がない   |   |   |   | ○麻酔合併症がない<br>○出血がない   | ○離床できる<br>○ストレッチが積極的にできる  | ○胸の管が抜け順調に回復する |
| 検査    | 必要な検査は外来で完了しています(血液検査以外)   |  |  | 胸部レントゲンと血液検査を行います                           | 胸部レントゲンを行います   | 胸部レントゲンを行います   | 胸部レントゲンを行います   |   |                |
| 食事    | 21時以降は絶飲食となります   | 絶飲食です(経口補水液は6時までです)               |  | 朝食から食事可能となります   |    |    |      | 朝食後、退院となります   |                |
| 処置・観察 | 呼吸の訓練とストレッチをします<br>リストバンドを手首に装着します(退院日まで装着します)<br>体温・脈拍・血圧を測定します   | 手術着に着替えます<br>手術前に尿管を挿入します(手術室にて)  | 手術後、翌朝まで酸素マスクがついています<br>胸に管を挿入します<br>必要時、吸入を行います<br>手術後は頻回に体温・脈拍・血圧を測定します  | 鼻に酸素チューブをつけます<br>胸の管を確認します<br>創の状態を確認します<br>ストレッチをします(以後、退院まで毎日)<br>必要時、吸入を行います<br>体温・脈拍・血圧を測定します                             | 尿管を抜去します<br>必要時、吸入を行います   |   |   | リストバンドをはずします  |                |
| 注射・内服 | 就寝前に下剤を服用します <br>常用薬のある方は看護師に申し出てください   | 点滴用の針を挿入します(手術室にて)              | 手術後の点滴があります <br>※痛みなどがあれば看護師に申し出てください                                   | 点滴があります <br>点滴終了後に針を抜去します<br>内服薬が始まります  |   |   |   |   |                |
| 行動    | 制限ありません <br>シャワーできます   | 手術着に着替えてください                    | 床上安静となります   | 歩行できます <br>タオルで清拭します                    |   | 胸の管が抜けていればシャワーできます   |   | 退院となります      |                |
| 説明    | 医師より説明<br>手術と治療計画について <br>担当麻酔科医師より説明<br>麻酔について <br>看護師より説明<br>入院生活について<br>集中治療室について  | 集中治療室に入ることがあります<br>詳しくは病棟で説明します  | 医師より説明<br>手術経過について    | 薬剤師より説明<br>お薬について    |   |   | 看護師より説明<br>退院後の療養生活について    | 次回外来受診日<br>月 日 分  |                |

\*入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。  
 \*入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
 \*この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。  
 \*入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。