

# 縦隔腫瘍切除術を受けられる























様へ

## 目標

- 心身ともに安定した状態で手術を受けられ、合併症なく経過する
- 退院後の日常生活に必要な知識が得られ、早期に社会復帰できる

説明医師

看護師

| 月日  | 月 日  | 月 日   | 月 日   | 月 日  | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   | 月 日   |   |   |
|---|--|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| 経過  | 入院日<br>(手術前日)  | 当日(術前)  | 当日(術後)  | 術後1日目  | 2日目   | 3日目   | 4日目   | 5日目   | 退院日<br>6日目  |   |   |
| 目標  | ○心身ともに安定した状態で手術に臨める  |   | ○呼吸困難がない<br>○疼痛がない  |  | ○麻酔合併症がない<br>○出血がない   |   | ○離床できる<br>○ストレッチが積極的にできる  |   | ○胸の管が抜け順調に回復する  | ○退院後の療養生活について理解できる  |   |
| 検査  | 必要な検査は外来で完了しています<br>(血液検査以外)   |   |   | 胸部レントゲンと血液検査を行います<br>  | 胸部レントゲンを行います<br>   | 胸部レントゲンを行います<br>   |   | 胸部レントゲンを行います<br>   |   |   |   |
| 食事  | 21時以降は絶飲食となります   |   | 絶飲食です<br>(経口補水液は6時までです)<br>  |  | 昼食から食事可能となります   |   |   |   |   | 朝食後、退院となります   |   |
|   | 朝食は自宅  |   |   |  |   |    |    |    |      |   |   |
| 処置・観察   | 呼吸の訓練とストレッチをします  |   | 手術着に着替えます   |  | 手術後、翌朝まで酸素マスクがついています  |   | 鼻に酸素チューブをつけます   |   | 尿管を抜去します  |   |   |
|   | リストバンドを手首に装着します<br>(退院日まで装着します)  |   | 手術前に尿管を挿入します<br>(手術室にて)<br>  |  | 胸に管を挿入します<br>必要時、吸入を行います<br>手術後は頻回に体温・脈拍・血圧を測定します<br>                                 |   | 胸の管を確認します<br>創の状態を確認します<br>ストレッチをします<br>(以後、退院まで毎日)<br>必要時、吸入を行います<br>体温・脈拍・血圧を測定します<br>   |   | 必要時、吸入を行います<br>   |   |     |
| 注射・内服   | 就寝前に下剤を服用します<br>          |   | 点滴用の針を挿入します<br>(手術室にて)<br> |  | 手術後の点滴があります<br>   |   | 点滴があります<br>  |   |   |   |   |
|   | 常用薬のある方は看護師に申し出てください   |   |   |  | ※痛みなどがあれば看護師に申し出てください   |   | 点滴終了後に針を抜去します<br>内服薬が始まります<br>   |   |      |   |   |
| 行動  | 制限ありません<br>               |   | 手術着に着替えてください<br>           |  | 床上安静となります<br>   |   | 歩行できます<br>   |   |   |   |   |
|   | シャワーできます<br>              |   |   |  |   |   | タオルで清拭します<br>  |   | 胸の管が抜けていればシャワーできます<br>   |   | シャワーできます<br><br>  |
| 説明  | 医師より説明<br>手術と治療計画について<br> |   | 集中治療室に入ることがあります<br>詳しくは病棟で説明します   |  | 医師より説明<br>手術経過について<br>  |   | 薬剤師より説明<br>お薬について<br>  |   |   |   |   |
|   | 担当麻酔科医師より説明<br>麻酔について<br> |   |   |  |   |   |   |   |   |   | 看護師より説明<br>退院後の療養生活について<br>  |
| 看護師より説明<br>入院生活について<br>集中治療室について<br> |  |   |   |  |   |   |   |   |   |   |   |

\* 入院に関して心配事がありましたらお申し出ください。  
 \* 入院時に栄養状態を評価して栄養管理計画を立てます。また、定期的に栄養状態の再評価を行い計画を見直します。  
 \* この表はおよその経過をお知らせしたものです。種々の都合により、予定通りではないこともありますので、予めご承知ください。  
 \* 入院に際してこの用紙を必ずお持ちください。