

# マスターの2階段テスト

---

- 3分間(または1分半)きまった速さで2段の階段を昇り降りして、運動前後の心電図を比較します。運動中は心電図波形の監視が出来ませんので、最近胸痛などの自覚症状があった方は事前にお知らせください。検査時間は10-15分です。
-